

# Prävention – Machen Sie mit.



Kassenärztliche Vereinigung Hamburg

## Früherkennung – Angebote nutzen, Risiken rechtzeitig erkennen

Warum zum Arzt gehen, wenn einem nichts weh tut? Doch viele Krankheiten – wie ein Bluthochdruck oder erhöhte Blutfette – beginnen unauffällig, können aber zu ernsthaften Herz-Kreislauf-Erkrankungen bis hin zu Herzinfarkt und Schlaganfall führen.

Durch Früherkennungsuntersuchungen können Risiken frühzeitig entdeckt werden, sodass die Beschwerden im Idealfall gar nicht erst auftreten.

Deshalb: Nutzen Sie das Angebot. Vereinbaren Sie bei Ihrem Arzt einen Termin. Als Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse haben Sie Anspruch auf eine ganze Reihe von Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen. Auch eine Praxisgebühr fällt dafür nicht an.



Eine Präventionsinitiative der KVen und der KBV

## KVH Flächendeckend versorgt, auf hohem Niveau

Mehr als 4.300 Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten übernehmen in Hamburg die ambulante medizinische Versorgung. Das alles reibungslos funktioniert, dafür sorgt die Kassenärztliche Vereinigung Hamburg.

Die KV Hamburg bietet für Patienten:

- ▶ **Wohnortnahe ärztliche Versorgung rund um die Uhr:** Den ärztlichen Notfalldienst (außerhalb der Sprechzeiten) erreichen Sie unter: **Tel. 22 80 22.**
- ▶ **Persönliches Gespräch bei individuellen Problemen und Gesundheitsfragen:** Die Mitarbeiter der Patientenberatung\* erreichen Sie unter **Tel. 20 22 99 222.**
- ▶ **Arzt- bzw. Psychotherapeutensuche im Internet.**

Mehr Informationen im Internet unter [www.kvhh.de](http://www.kvhh.de)

\* eine gemeinsame Einrichtung der KV Hamburg und der Ärztekammer Hamburg

Persönlicher Präventions-Fahrplan für:		
Nächster Impftermin:	_____	Praxis-Kontakt
▶ Nächster Termin für den Check-up 35	_____	Praxis-Kontakt
Nächster Termin zur Krebsfrüherkennung: ▶ Hautkrebs-Check ▶ Früherkennung Darmkrebs	_____	Praxis-Kontakt
Außerdem für Frauen: ▶ Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankungen des Genitales ▶ Früherkennung Brustkrebs	_____	Praxis-Kontakt
Außerdem für Männer: ▶ Früherkennung Krebserkrankungen der Prostata und des äußeren Genitales	_____	Praxis-Kontakt

Praxisstempel

Gestaltung: Luecken-Design.de, Fotos: getty images

## Der Vorsorge-Checker

Ihr persönliches Präventionsprogramm



# Früherkennungsuntersuchungen der gesetzlichen Krankenversicherung auf einen Blick

Die folgenden Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen gehören zum Leistungsangebot der gesetzlichen Krankenkassen, das für Sie kostenfrei ist. Als gesetzlich Versicherter brauchen Sie dafür auch keine Praxisgebühr zahlen.

		FRAUEN		MÄNNER	
Alter	Untersuchung	Was wird gemacht?		Untersuchung	Was wird gemacht?
Ab 20 Jahren	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankungen des Genitales	einmalig im Alter von 20 bis 22 Jahren: Beratung zur Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs			
		jährlich: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin)</li> <li>▶ Untersuchung der Geschlechtsorgane</li> <li>▶ Gewebeabstrich vom Muttermund und aus dem Gebärmutterhalskanal; im Anschluss mikroskopische Untersuchung der Zellen</li> <li>▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis</li> </ul>			
Zusätzlich ab 30 Jahren	Früherkennung Brustkrebs	jährlich: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Abtasten der Brust und der örtlichen Lymphknoten (Achselhöhlen)</li> <li>▶ Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust</li> </ul>			
Ab 35 Jahren	Check-up 35: Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Nierenerkrankungen	alle zwei Jahre: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin)</li> <li>▶ körperliche Untersuchung</li> <li>▶ Kontrolle des Cholesterins und des Blutzuckers</li> <li>▶ Kontrolle des Urins</li> <li>▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis</li> </ul>		Check-up 35: Früherkennung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Nierenerkrankungen	alle zwei Jahre: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten)</li> <li>▶ körperliche Untersuchung</li> <li>▶ Kontrolle des Cholesterins und des Blutzuckers</li> <li>▶ Kontrolle des Urins</li> <li>▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis</li> </ul>
Ab 35 Jahren	Früherkennung Hautkrebs	alle zwei Jahre: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin)</li> <li>▶ Untersuchung der gesamten Haut</li> <li>▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis</li> </ul>		Früherkennung Hautkrebs	alle zwei Jahre: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten)</li> <li>▶ Untersuchung der gesamten Haut</li> <li>▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis</li> </ul>
Ab 45 Jahren				Früherkennung Krebserkrankungen der Prostata und des äußeren Genitales	jährlich: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte des Patienten)</li> <li>▶ Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane</li> <li>▶ Enddarmaustastung zur Untersuchung der Prostata</li> <li>▶ Untersuchung örtlicher Lymphknoten</li> <li>▶ Beratung zum Untersuchungsergebnis</li> </ul>
Ab 50 Jahren	Früherkennung Darmkrebs	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms</li> </ul> jährlich: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl</li> </ul>		Früherkennung Darmkrebs	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms</li> </ul> jährlich: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl</li> </ul>
	Früherkennung Brustkrebs – Mammographie-Screening	alle zwei Jahre bis zum Ende des 70. Lebensjahres (Sie werden per Post zur Untersuchung eingeladen): <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Gezielte Anamnese (Erhebung der medizinischen Vorgeschichte der Patientin)</li> <li>▶ Röntgen-Untersuchung (Mammographie-Screening) der Brust</li> <li>▶ Information über das Untersuchungsergebnis</li> </ul>			
Ab 55 Jahren	Früherkennung Darmkrebs	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ zweite Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms</li> <li>▶ Patientenaufklärung zur Koloskopie</li> <li>▶ Darmspiegelung (Koloskopie)</li> </ul> nach zehn Jahren: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ zweite Darmspiegelung</li> </ul> oder alle zwei Jahre: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl</li> </ul>		Früherkennung Darmkrebs	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ zweite Beratung über Ziel und Zweck des Darmkrebs-Früherkennungsprogramms</li> <li>▶ Patientenaufklärung zur Koloskopie</li> <li>▶ Darmspiegelung (Koloskopie)</li> </ul> nach zehn Jahren: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ zweite Darmspiegelung</li> </ul> oder alle zwei Jahre: <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl</li> </ul>