

Die Kassenärztlichen Vereinigungen
Ihre Gesundheit ist
unsere Verantwortung

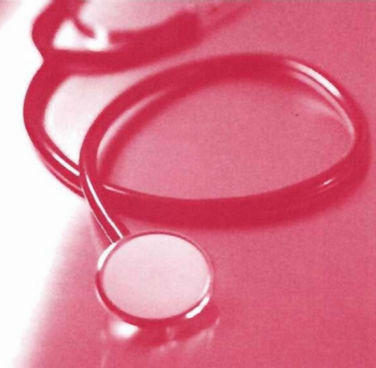
KV

PRÄVENTION

CheckUp 35



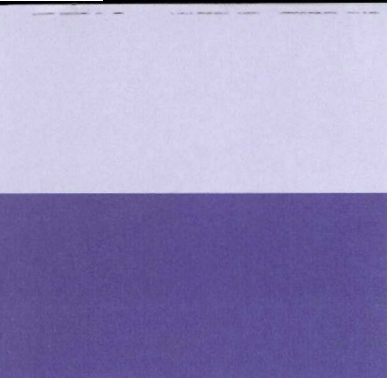
**DAMIT IHNEN NICHTS FEHLT,
WENN IHNEN ETWAS FEHLT.**



CheckUp 35

Vorsorge ist heutzutage in vielen Bereichen selbstverständlich. Viele legen für das Alter Geld zurück, versichern sich gegen alles Mögliche, bringen ihr Auto regelmäßig zur Inspektion. Nur mit der Gesundheitsvorsorge beim Arzt nehmen es viele nicht so genau. Dabei ist der Zeitaufwand für die meisten Vorsorgeuntersuchungen nicht höher als für einen Besuch im Friseursalon.

Eines der wichtigsten Vorsorgeangebote ist der CheckUp 35. Er heißt so, weil ihn gesetzlich Versicherte ab dem 35. Geburtstag alle zwei Jahre beim Allgemeinarzt, Internisten oder Praktischen Arzt in Anspruch nehmen können und zwar kostenlos und ohne Praxisgebühr. Gerade in diesem Alter ist regelmäßige Vorsorge von großer Bedeutung, denn unbehandelter Bluthochdruck oder erhöhte Cholesterinwerte können zu ernsthaften Herz-Kreislauf-Erkrankungen, zu Schlaganfall und Herzinfarkt führen. Dabei reichen oft schon kleine Verhaltensänderungen aus, um bestehende Risiken zu mindern. Ziel dieser Untersuchung ist es, häufig auftretende Krankheiten, etwa Diabetes, Herz-Kreislauf-



und Nieren-Erkrankungen, beziehungsweise ihre Risikofaktoren, frühzeitig zu erkennen und einen persönlichen Fahrplan für ein gesundes Leben zu erstellen.

Der CheckUp 35 beinhaltet ein ausführliches Gespräch, eine körperliche Untersuchung und eine ärztliche Beratung. Im Vordergrund steht zunächst das Gespräch, die sogenannte Anamnese. Der Arzt befragt den Patienten zu Vorerkrankungen und Krankheiten von Familienmitgliedern sowie zu eventuellen Beschwerden.

Auf das Gespräch folgen verschiedene Untersuchungen:

- die vollständige körperliche Untersuchung. Dabei werden Herz, Lunge, Kopf, Hals, Bauch, Wirbelsäule, Bewegungsapparat, Nervensystem und Sinnesorgane überprüft, um abweichende oder krankhafte Befunde feststellen zu können.
- die Entnahme einer Blutprobe. Diese wird im Labor ausgewertet und gibt Aufschluss über den Cholesterin- und



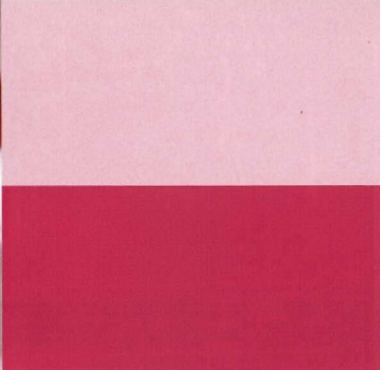
Blutzuckerwert. Anhand dieser Daten kann der Arzt erkennen, ob zum Beispiel eine Zuckerkrankheit besteht.

- das Messen des Blutdrucks. Zusammen mit den Cholesterin- und Blutzuckerwerten kann der Blutdruck auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Arteriosklerose (Gefäßverkalkung) oder die Gefahr eines Herzinfarktes hinweisen.
- die Untersuchung des Urins. Nieren- und Blasen-Erkrankungen, aber auch eine Zuckerkrankheit lassen sich auf dem Teststreifen der Urin-Probe ablesen.

Abschließend informiert der Arzt den Patienten über die Ergebnisse der Gesundheitsuntersuchung und erstellt ein individuelles Risikoprofil. Darüber hinaus gibt er Hinweise für eine gesunde Lebensweise. Bei Verdacht oder Diagnose einer Krankheit folgen weiterführende Untersuchungen oder eine entsprechende Behandlung.



© KVNO



Ab 35 alle zwei
Jahre kostenlos
bei Ihrem Arzt!

CheckUp

35+



Kassenärztliche
Bundesvereinigung

Körperschaft des öffentlichen Rechts

Herausgeber:

Dezernat Kommunikation

Herbert-Lewin-Platz 2

10623 Berlin

Postfach 12 02 64

10592 Berlin

Tel.: 030 / 4005-2202

Fax: 030 / 4005-2290

E-Mail: info@kbv.de

www.kbv.de